


# Brotrezept

## Zutaten

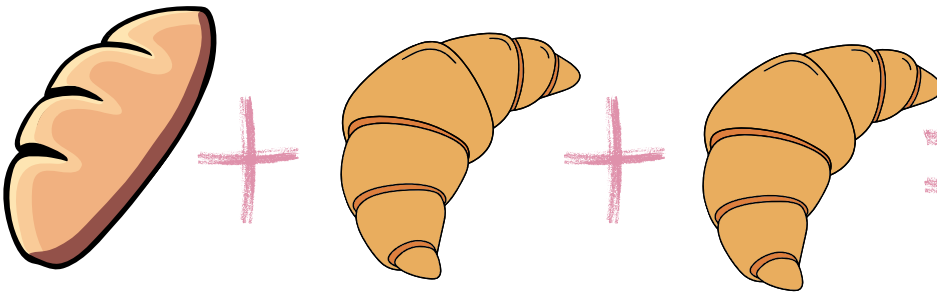
Gerste  
Hirse  
Minze  
Kümmel  
Safran  
Wacholder  
Wasser  
Salz

## Zubereitung

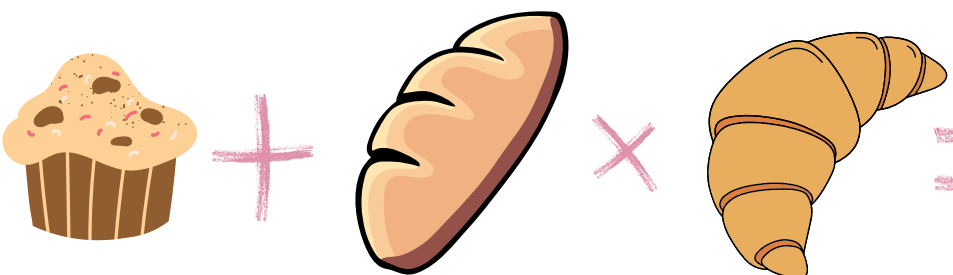
Zuerst wird das Getreide mit einem Mörser grob gemahlen. Dann wird das Mehl mit Wasser, Salz und den restlichen Gewürzen gemischt. Das Wichtigste ist das Brot im Anschluss bei  Grad zu backen.

Perfekte Hitze zum  
Brotbacken

 + + = 60

 + + = 30

 - = 2

 + × = 