

# Wasser

*Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir fehlen.*

*Er lässt mich lagern auf grünen Auen*

*und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.*

*Meine Lebenskraft bringt er zurück. (Psalm 23, 1 – 3)*

**Aktion:** Wasser ist lebensnotwendig. Wir Menschen bestehen zu einem großen Teil aus Wasser, ebenso wie die Erde. Mit Wasser werden wir getauft.

Lies den Satz aus dem Psalm 23 durch. An wen denkst du beim Bild des Ruheplatzes am Wasser? Wem magst du mit einen guten Gedanken Lebenskraft schicken?

Leere für deine Bitte einen Schluck Wasser in das Gefäß.

# Feuer

*Gott sprach: Es werde Licht. Und es wurde Licht.  
Gott sah, dass das Licht gut war. (Genesis 1,3f)*

**Aktion:** Manche Menschen brauchen Licht in ihrem Leben: ein Licht der Freude, ein Licht der Hoffnung, ein Licht der Erkenntnis, ein Licht der Liebe, ein Licht des Mutes, ein Licht des Vertrauens,...  
Zünde so ein Licht für jemand an.

# Erde

*Dann sprach Gott: Die Erde lasse junges Grün sprießen,  
Gewächs, das Samen bildet, Fruchtbäume, die nach ihrer Art  
Früchte tragen mit Samen darin auf der Erde.*

*Und so geschah es. Die Erde brachte junges Grün hervor,  
Gewächs, das Samen nach seiner Art bildet,  
und Bäume, die Früchte tragen mit Samen darin nach ihrer Art.  
Gott sah, dass es gut war. (Genesis 1,11f)*

**Aktion:** Unsere Erde braucht uns. Wir sind gerufen, die Schöpfung zu bewahren. Wo wünschst du dir, dass mit Gottes Hilfe Samen aufgehen und wachsen mögen? Hier findest du eine Schale mit Erde. Schneide ein Symbol aus Samenpapier aus und lege es auf die Erde / Lege ein Samenkorn für deine Bitte in die Erde.

# Luft

*Mein Leben lang gibt er mir Gutes im Überfluss,  
er macht mich wieder jung und stark wie ein Adler. (Ps 103,5)  
Der Herr aber ist der Geist; wo aber der Geist des Herrn ist,  
da ist Freiheit. (2 Kor 3,17)*

**To do:** Lass dich vom Geist der Freiheit leiten – wohin trägt dich deine Fantasie von einer besseren Welt? Leg als Bitte Federn zum Mandala dazu. Miteinander ergibt sich ein Hoffnungsbild der Fantasie.